

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
ГБДОУ № 53
Центрального района
протокол №1 от 29.08. 2025 г

УТВЕРЖДАЮ

Приказ № 121
от «_29» 08 2025 г.

Заведующий ГБДОУ № 53
Центрального района

Козлова Ю.В.

УЧТЕНО

Мнение Совета родителей

ГБДОУ № 53
Центрального района
протокол № 1 от 29.08. 2025 г

ПОЛОЖЕНИЕ**о режиме занятий воспитанников**

**Государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детский сад №53
компенсирующего вида Центрального района
Санкт-Петербурга**

Санкт-Петербург

2025

1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 53 Центрального района города Санкт-Петербурга (далее – Учреждение) разработан в соответствии с действующим законодательством и локальными нормативными актами ГБДОУ:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- Постановлением главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 №2 об утверждении санитарных правил и норм СанПин 1.2.3685 – 21 «гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания». | Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.
- Устав ГБДОУ детский сад 53 Центрального района города Санкт-Петербурга;

2.Режим занятий воспитанников регулирует основные вопросы организации и осуществления образовательной деятельности в Учреждении и содержит краткую информацию о режиме работы, о режиме пребывания детей и организации образовательной работы в Учреждении.

3.Учреждение работает по графику пятидневной рабочей недели.

Режим работы Учреждения рассчитан на:

- 12-ти часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 20.00;
- группы 4-х часового кратковременного пребывания с 9.00 до 13.00,
- группы 10-ти часовое пребывание воспитанников с 8.00 до 18.00,
- «Служба ранней помощи» с 9.00 до 15.00 – посещение занятий по индивидуальному расписанию совместно с родителями (по 2-3 занятия в день без сна, питания, прогулки)
- суббота, воскресенье, праздничные дни считаются выходными днями.

Режим дня соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию.

4.Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3-7 лет составляет 5,5-6 часов.

Ежедневная продолжительность прогулок детей составляет не менее 4 часов. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня — до обеда и во вторую половину дня — перед уходом детей домой. Корректировка времени прогулок допускается в случае неблагоприятных погодных условий.

Общая продолжительность дневного сна для детей дошкольного возраста 2-2,5 часа, дети групп 4-х часового пребывания без дневного сна.

5.Самостоятельная деятельность детей 3-7 лет (игры, подготовка к занятиям, личная гигиена) занимает в режиме дня не менее 3-4 часов.

Организованная совместная деятельность проводится с учетом возраста детей, их индивидуальных особенностей.

Образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов (организация питания, сна), преимущественно направлена на охрану здоровья ребенка, физическое и социально-личностное развитие.

6. Организация образовательного процесса в Учреждении осуществляется в соответствии с образовательной программой, адаптированной для детей ограниченными возможностями здоровья. Циклограмма занятий является неотъемлемой частью режима дня воспитанников, разрабатывается и утверждается на каждый учебный год.

Количество и продолжительность занятий устанавливаются в соответствии с СанПиН:

- для детей 1,5-3 года – 10 минут
- для детей 3-4 лет – 15 минут
- для детей 4-5 лет – 20 минут
- для детей 5-6 лет – 25 минут
- для детей 6-7 лет – 30 минут

7. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной – 45 минут и 1.5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.

8. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется и во вторую половину дня после дневного сна. Её продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине занятий статического характера проводятся физкультурные минутки.

9. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия и т.д.

10. Режим занятий обучающихся ГБДОУ детский сад № 53 Центрального района города Санкт-Петербурга обязателен для исполнения всеми участниками образовательного процесса.